



ECOUTE ET PREVENTION DU SUICIDE :

une évidence ?

***150 professionnels et bénévoles
du terrain répondent***

Bilan d'une action de formation menée depuis 2001 dans le département de la Sarthe, dans le cadre du Programme Régional de Santé sur la Prévention du Suicide

Auteur : Véronique Martin

Préfaces : Xavier Pommereau

André de Peretti

Jacques Lalanne - CPAM de la Sarthe

Olivier Lehmann - DDASS de la Sarthe

Il est [...], de plus en plus requis de tous et de chacun, – comme des services sociaux éducatifs et médicaux, en première ligne –, d'être solidairement disponibles en vue d'accueillir, de conforter ou rassurer sur eux-mêmes, des individus, habituellement ou subitement déstabilisés, jusqu'à en perdre l'estime de soi, le goût de vivre. De tels risques ne peuvent que s'accroître en raison de la brutalité des changements infligés à notre époque, en croissante et fantasque mutation, trop habituellement tue. Et il est possible d'y faire face !

Voilà ce qui me semble ressortir, en directe "évidence", de l'étude solide, éclairée, qui est exposée dans le présent "Livre blanc". Celui-ci explicite à souhait les caractéristiques et les effets d'une formation à "l'écoute centrée sur la Personne", dispensée depuis 2001, dans le département de la Sarthe, en vue de la prévention des suicides.

Cette expérience prometteuse, "princeps", réalisée dans la Sarthe, a été mise au point minutieusement, en veillant à son adaptation aux personnels concernés : même s'ils ont pu être surpris de ne pas être surchargés de propos magistraux ! Il se sont vus proposer des situations expérientielles dans des boucles de rôles tournants :

tour à tour écoutants, écoutés, observateurs, se soutenant pour analyser les ressentis et les effets des dialogues et des communications.

Les précautions d'intervention dans des situations difficiles pouvaient être dégagées concrètement ainsi que les limites de la relation d'écoute : à distance des projections de jugement ou d'interprétation thérapeutique, mais aussi d'insistance à l'orientation. Les participants étaient invités, solidairement, à un travail d'affinement de leurs perceptions dans l'écoute d'interlocuteurs, mais aussi à une meilleure attention, intériorisée, à eux-mêmes.

Au total, les appréciations qui ressortent des multiples remarques, émanant des professionnels participants, ainsi que des formateurs [...] interpellent. "L'écoute centrée sur la Personne" a bien un rôle important à jouer ; elle peut permettre l'économie de graves détériorations, et, à leur suite, de lourdes dépenses publiques. Elle correspond au besoin d'une indispensable prévention. Elle peut améliorer les attitudes des divers professionnels ainsi que leur solidarité dans leurs efforts pour une efficiente prévention du suicide.

Bravo à l'expérience sarthoise.

André de Peretti

Psychosociologue – Ecrivain
Docteur es Lettres et Sciences Humaines
Polytechnicien



ORGANISME DE FORMATION À L'ÉCOUTE

94 rue Julien Bodereau 72000 Le Mans • Tél. : 02 43 54 27 43 - Fax : 02 43 54 26 21
e-mail : espace-ecoute@wanadoo.fr - site internet : www.espace-ecoute.com

Association Loi 1901 - N° SIRET 432 680 700 00023 - APE 804 D

Action réalisée avec le soutien de



Direction Départementale des
Affaires Sanitaires et Sociales

